



Утверждено  
Директор НШДС №71  
Манихова Ф.Я.

09.01.2024 г.

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
<b>Завтрак:</b>						
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	123,31	180/3	183,44	180/3	183,44
Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83	180/6	58,83
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	107,57	30/5/5	120,67	30/5/5	120,67
<b>Итого:</b>	<b>364,00</b>	<b>289,71</b>	<b>409,00</b>	<b>362,94</b>	<b>409</b>	<b>362,94</b>
<b>2-й завтрак:</b>						
Чай с сахаром	150,00	73,40	180,00	93,85	200	104,27
<b>Итого:</b>	<b>150,00</b>	<b>73,40</b>	<b>180,00</b>	<b>93,85</b>	<b>200</b>	<b>104,27</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из зеленого горошка	40,00	15,96	60,00	24,24	60	24,24
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/7	73,55	180/7	85,97	180/7	85,97
Плов из отварной птицы	150,00	229,00	200,00	282,55	200	282,55
Компот из изюма	150,00	46,05	180,00	55,26	180	55,26
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	25,00	58,75	25	58,75
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45	89,19
<b>Итого:</b>	<b>552,00</b>	<b>480,79</b>	<b>697,00</b>	<b>595,96</b>	<b>697</b>	<b>595,96</b>
<b>Уплотненный полдник:</b>						
Запеканка творожная с повидлом	130/20	272,60	110/20	237,04	130/20	272,6
Булочка дорожная	35,00	112,24	50,00	160,50	75	240,75
Чай с сахаром	150/5/5	21,89	180/6/7	26,12	180/6/7	26,12
<b>Итого:</b>	<b>470,00</b>	<b>460,07</b>	<b>498,00</b>	<b>477,00</b>	<b>618</b>	<b>624,81</b>
<b>Всего:</b>	<b>1536,00</b>	<b>1303,97</b>	<b>1784,00</b>	<b>1529,75</b>	<b>1924</b>	<b>1688</b>